



biosphären
park
nockberge

Lebensraum mit Weitblick



unesco

Biosphärenpark

WINTERPROGRAMM 25/26

UNESCO BIOSPHÄRENPAK KÄRNTNER NOCKBERGE



Anmeldung

Um an den Programmen teilzunehmen, einfach beim angegebenen Kontakt melden und die gewünschte Tour vereinbaren. Oder den QR-Code beim entsprechenden Angebot mit dem Mobiltelefon scannen und online buchen.

Ausrüstung

Gemäß der Jahreszeit empfehlen wir wintertaugliche Wanderkleidung, festes Schuhwerk und Sonnenschutz. Schneeschuhe können bei Bedarf ausgeliehen werden.

WINTERPROGRAMM

2025 / 2026

Dem Winter auf der Spur im Biosphärenpark Nockberge

Begeben wir uns auf eine winterliche Entdeckungsreise in ein alpines Juwel und erleben wir die Faszination der stillen Jahreszeit im Biosphärenpark Nockberge. Unsere professionellen Ranger:innen bieten maßgeschneiderte Einblicke in die Besonderheiten des Biosphärenparks im Winter, langbewahrte Traditionen und erklären die Herausforderungen für Flora und Fauna.

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Biosphärenparkfonds Kärntner Nockberge, 9565 Ebene Reichenau 117

Fotos: Adobe Stock, Archiv Biosphärenpark-Verwaltung, Hans Maierbrugger, Mathias Prägant, Christoph Rossmann

Gestaltung: Telos werbung und pr - www.telos.at | **Hersteller:** Oberdruck GmbH, A-9991 Dölsach

Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten. | © 2025



Gedruckt nach der Richtlinie
des Österreichischen Umwelt-
zeichens „Druckerzeugnisse“,
Oberdruck, UW-Nr. 1247
www.oberdruck.at

*Für ein
Miteinander
von Mensch
& Natur*



www.biosphaerenparknockberge.at



[nockberge_biosphaerenpark](https://www.instagram.com/nockberge_biosphaerenpark)



[/biosphaerenparknockberge](https://www.facebook.com/biosphaerenparknockberge)

UNESCO

Organisation der Vereinten Nationen für Bildung,
Wissenschaft und Kultur

www.unesco.at

INFORMATION

Lebensraum mit Weitblick

UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge

Seit 2012 sind die Kärntner Nockberge Teil des Biosphärenparks „Salzburger Lungau & Kärntner Nockberge“ und im Rahmen des UNESCO-Programmes „Der Mensch und die Biosphäre“ (MAB) international ausgezeichnetes Gebiet. Zu den Aufgaben eines Biosphärenparks zählen:

- der Erhalt der kulturellen und biologischen Vielfalt
- die Förderung und Vernetzung von innovativen Projekten
- die Unterstützung von Monitoring- und Forschungsprojekten
- Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit

Biosphäre

bedeutet wörtlich „Lebensraum“ und meint vereinfacht das harmonische Zusammenspiel von Mensch, Kultur, Tier- und Pflanzenwelt.

MAN AND THE BIOSPHERE

Das UNESCO-Programm MAB dient der langfristigen Sicherung der natürlichen Lebensgrundlagen und der Artenvielfalt.



Mensch und Natur im Gleichgewicht

Jeder Biosphärenpark ist in Zonen eingeteilt:

- in eine Naturzone, die besonders naturnahe Ökosysteme umfasst,
- eine Puffer- oder Pflegezone, die eine behutsame Bewirtschaftung vorsieht
- und in eine Entwicklungszone, in der nachhaltige Wirtschafts- und Bewirtschaftungsformen Pflicht sind.

Angestrebt wird ein Gleichgewicht zwischen dem Schutz biologischer Vielfalt, der Förderung wirtschaftlicher und sozialer Entwicklung und der Bewahrung kultureller Werte.

Schützen und Nützen

Zonierung und Nutzungsformen

- Naturzone
- Pflegezone
- Entwicklungszone



Siedlungsgebiet



Forschung



Bildung



Traditionelle Bewirtschaftung

Grundsätzliches Ziel jedes Biosphärenparks ist die nachhaltige Entwicklung der Beziehung zwischen Mensch und Umwelt. Dafür agieren Biosphärenparks nach einem spezifischen Managementplan.



Miteinander im Biosphärenpark

In einem UNESCO Biosphärenpark steht der Mensch im Mittelpunkt, der hier im Einklang mit der Natur lebt, wirtschaftet und weiß, die seltene Tier- und Pflanzenwelt respektvoll zu achten und zu schätzen.

Damit ein gutes Miteinander von Mensch und Natur zu jeder Jahreszeit funktioniert, haben wir im Biosphärenpark einige Verhaltensregeln, die es zu befolgen gilt, – denn besonders in der Winterzeit brauchen unsere Wildtiere einen ungestörten Lebensraum. Zum eigenen Schutz sollten auch mögliche Gefahren im Winter beachtet werden.

QR-Code scannen und Video anschauen!

Unser Ranger Andi informiert über die Spielregeln im Biosphärenpark Kärntner Nockberge!

Aus Rücksicht auf Mensch und Natur



Lawinenwarndienst:
lawine-kaernten.at

Alpiner Notruf: 140



ANMELDUNG

Bad Kleinkirchheim

22.12.2025 bis 30.03.2026

montags

3D-Filmerlebnis Biosphärenpark Nockberge

Grüne Inseln im Strom der Zeit

Lass dich von unserem preisgekrönten 3D-Film in die faszinierende Welt des UNESCO Biosphärenpark Nockberge entführen. Wir reisen zu den schönsten Plätzen des Schutzgebiets, und erfahren wie Natur, Kultur und nachhaltige Lebensweisen seit Jahrhunderten miteinander verbunden sind. Ein:e Biosphärenpark-Ranger:in begleitet die Filmvorführung und vermittelt spannendes Hintergrundwissen über die Region. Im Anschluss steht der:die Ranger:in für vertiefendere Informationen zur Verfügung.



Tourismusinformation
Dorfstraße 30 | 9546 Bad Kleinkirchheim



Nockmobil-Haltestelle NM 022



20:30 Uhr



ca. 1 Stunde



kostenlos



max. 40 Personen pro Vorführung



Anmeldung bis 15.00 Uhr am Tag
der Filmvorführung

- ▶ online per QR-Code
- ▶ bei der Tourismusinformation
Bad Kleinkirchheim:
Tel. +43 (0)4240 / 8212



ANMELDUNG

Bad Kleinkirchheim

23.12.2025 bis 31.03.2026

dienstags

Kultur und Natur erleben Die Sonnenseite von Bad Kleinkirchheim

Gemeinsam mit einem:r Biosphärenpark-Ranger:in begibst du dich auf eine informative Wanderung entlang der Sonnenseite von Bad Kleinkirchheim, vorbei an geschichtsträchtigen Kirchen, alten Bauernhöfen und Troadkästen. Dabei werden nicht nur spannende Geschichten über die Region erzählt, sondern auch wie die Menschen hier seit Jahrhunderten im Einklang mit der Natur leben und welche Bedeutung ein achtsamer Umgang mit Ressourcen hat.



Kaiserburgbahn Talstation
Schneerosenweg 3 | 9546 Bad Kleinkirchheim



Nockmobil-Haltestelle NM 012



14:00 Uhr



ca. 3 Stunden



€ 22,00 pro Teilnehmer:in
€ 15,00 für Kinder (unter 16 J.)
▶ mit Sonnenschein Card / MIC kostenlos



max. 20 Personen



Anmeldung bis 10.00 Uhr am
Tag der Wanderung
▶ online per QR-Code
▶ bei der Tourismusinformation
Bad Kleinkirchheim:
Tel. +43 (0)4240 / 8212



ANMELDUNG

St. Oswald

24.12.2025 bis 25.03.2026

mittwochs

Winterliche Nockberge – Sicher unterwegs am Berg / Schneeschuhwanderung

Tauch mit unserem:r Biosphärenpark-Ranger:in in die Winterlandschaft des Biosphärenpark Nockberge ein. Im Mittelpunkt stehen Wissenswertes über die Anpassungsstrategien von Flora und Fauna im Winter sowie wichtige Verhaltensregeln, um zum Miteinander von Mensch und Natur beizutragen. Der:die Ranger:in sorgt dafür, dass ihr für die Tour bestens ausgerüstet sind: Während der Wanderung wird der richtige Umgang mit LVS-Geräten, Sonde und Lawinenschaufel erläutert.

Somit steht einer bewussten Begegnung mit der Natur nichts mehr im Weg.



Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach
9546 St. Oswald



Nockmobil-Haltestelle NM 487



10:00 Uhr



ca. 3 Stunden



€ 22,00 pro Teilnehmer:in
€ 15,00 für Kinder (unter 16 J.)

- ▶ mit Sonnenschein Card/MIC kostenlos
- ▶ zzgl. € 10,00 Leihgebühr für Schneeschuhe, Stöcke und LVS-Gerät
- ▶ zzgl. Liftkosten; Falls schneetechnisch durchführbar, findet die Tour ausgehend vom Talbereich statt.



max 15 Pers.; Winterschuhe & -wanderkleidung,
Sonnenschutz, Getränk und Jause erforderlich



Anmeldung bis 15.00 Uhr am Vortag

- ▶ online per QR-Code
- ▶ bei der Tourismusinformation Bad Klein-kirchheim: Tel. +43 (0)4240 / 8212



ANMELDUNG

St. Lorenzen

08.01.2026 bis 26.03.2026

donnerstags

ZEITlose Idylle in St. Lorenzen

Eine märchenhaft alpendländische Landschaft

Bei dieser Tour erwandern wir zusammen die besondere Winterlandschaft rund um St. Lorenzen. Das bewusste Erleben der verschneiten Landschaft lädt dazu ein, den eigenen Alltag hinter sich zu lassen. Währenddessen gibt unser:e Ranger:in Einblick in die regionale Kulturgeschichte und erklärt, wie sich die Natur an die kalte Jahreszeit anpasst – Themen, die eng mit dem Biosphärenparkgedanken verbunden sind.



St. Lorenzen 12
9565 Ebene Reichenau



Nockmobil-Haltestelle NM 230



09:30 Uhr



ca. 4-5 Stunden



€ 22,00 pro Teilnehmer:in
▶ mit Sonnenschein Card/MIC kostenlos
▶ zzgl. € 10,00 Leihgebühr für Schneeschuhe,
Stöcke und LVS-Gerät



Winterschuhe & -wanderkleidung, Sonnenschutz,
Getränk und Jause erforderlich!



max. 10 Personen; anspruchsvolle Tour!



Anmeldung bis 15.00 Uhr am Vortag
▶ online per QR-Code
▶ bei der Tourismusinformation
Bad Kleinkirchheim:
Tel. +43 (0)4240 / 8212



ANMELDUNG

St. Oswald

26.12.2025 bis 02.01.2026 | 06.02. bis 27.02.2026

freitags

Naturerlebnisse im Schnee – Familienwanderung

In Begleitung eines:r Biosphärenpark-Ranger:in entdeckt ihr die winterlichen Geheimnisse des Ökosystems Wald. Wildtiere sind manchmal schwer zu beobachten, aber Fraßspuren an Zapfen und Rinden lassen auf die Lebensweise der Tiere schließen. Spielerisch vermittelt euch der:die Ranger:in grundlegende Zusammenhänge und das richtige Verhalten in der Natur. Und am Ende der Wanderung wird gemeinsam ein „Zirbenduftsäckchen“ gebastelt, das den Hauch des Abenteuers nach Hause bringt.



Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach
9546 St. Oswald



Nockmobil-Haltestelle NM 487



14:00 Uhr



ca. 2 Stunden



€ 16,00 für Erwachsene
€ 7,00 für Kinder (unter 16 Jahre)
▶ mit Sonnenschein Card/MIC kostenlos



Winterschuhe & -wanderkleidung erforderlich!
max. 20 Personen



Anmeldung bis 15.00 Uhr am Vortag
▶ online per QR-Code
▶ bei der Tourismusinformation
Bad Kleinkirchheim:
Tel. +43 (0)4240 / 8212



ANMELDUNG

Innerkrembs

26.12.2025 bis 09.01.2026 | 06.02. bis 06.03.2026

freitags

Tierspuren und Pflanzentricks – Der Natur auf der Spur

Der Winter stellt Tiere und Pflanzen vor besondere Herausforderungen. Daher haben sie erstaunliche Überlebensstrategien entwickelt. Manche Tiere begeben sich in Winterruhe oder Winterschlaf, andere reduzieren ihre Aktivitäten um Energie zu sparen. Pflanzen wiederum schützen sich durch spezielle Mechanismen in ihren Zellen oder ziehen sich in ihre Wurzeln zurück. Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche, lernen die Überlebens-tricks der Natur kennen und erhalten Einblick in die Lebensweise von Fuchs, Hase, Reh und Hirsch. Zur nachhaltigen Erinnerung basteln wir noch ein „Zirbenduftsäckchen“.



Alm-Resort Frühauf
Innerkrembs 7 | 9862 Innerkrembs



10:00 Uhr



ca. 2,5 Stunden



€ 16,00 für Erwachsene
€ 7,00 für Kinder (unter 16 Jahre)
▶ mit Innerkremser Bonuscard gratis



Winterschuhe & -wanderkleidung, Sonnenschutz,
Getränk und kleine Jause erforderlich!
max. 20 Personen



Anmeldung bis 15.00 Uhr am Vortag
▶ online per QR-Code
▶ bei der Biosphärenparkverwaltung
Tel. +43 (0)4275 / 665
E-Mail: nockberge@ktn.gv.at
▶ beim Alm-Resort Frühauf unter
Tel. +43 (0)4736 / 2110



Biosphärenpark Kärntner Nockberge

22.12.2025 bis 31.03.2026

Montag - Sonntag

»Rent a Ranger« – Deine persönliche Tour

Buche deine individuelle Tour und profitiere vom reichen Erfahrungsschatz und Wissen der Biosphärenpark-Ranger:innen. Unsere Ranger:innen sind mit Begeisterung dabei, haben eine fundierte Ausbildung und kennen die Besonderheiten im Biosphärenpark Nockberge wie niemand anders. Gemeinsam entdecken wir geheimnisvolle Orte, unscheinbare Details der Natur und wunderbare Aussichtspunkte. Ob alleine, mit Freund:innen, Familie oder Arbeitskolleg:innen, eine »Rent a Ranger«-Tour ist ein einzigartiges Erlebnis und auch ein tolles Geschenk.



Biosphärenparkverwaltung Nockberge
9565 Ebene Reichenau 117



nach Vereinbarung



Ranger-Tour (max. 15 Personen)
► halbtags: € 144,- pro Tour/Gruppe
► ganztags: € 270,- pro Tour/Gruppe



Termin, Treffpunkt und Ausrüstung werden
gerne persönlich besprochen und vereinbart.



Informationen und Anmeldung
► bei der Biosphärenparkverwaltung
Tel. +43 (0)4275 / 665
E-Mail: nockberge@ktn.gv.at

**:)) Mit Grip(s)
durch den
Winter!**



www.nockmobil.at

BEQUEM ZUM ZIEL

Nockmobil – Flexibel unterwegs in den Nockbergen



Mit dem Nockmobil bist du in der Nockregion absolut flexibel, egal ob zum Wandern, in die Therme oder ins Restaurant. Unser Anrufsammeltaxi versorgt in Kombination mit dem öffentlichen Verkehr die gesamte Region mit einem lückenlosen, zuverlässigen und preiswerten Mobilitätsangebot. Eine Übersicht aller Haltepunkte inklusive Karten zum Herunterladen findest du auf unserer Homepage.

**Buchungen bitte bis spätestens
60 Minuten vor der Wunschfahrzeit!**

**Gruppen über 6 Personen
bitte am Vortag bis 18:00 Uhr anmelden.**

Betriebszeiten

► Montag bis Sonntag von **8 bis 20 Uhr**

Info und Buchung

► Tel. **+43 123 500 444 24**

► online: **www.nockmobil.at**

► oder per **App:**

Android



iOS





ZIELE  **FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG**

Als von der UNESCO ausgezeichnete Biosphäre, streben wir danach, die SDGs in unserer Region weitestgehend umzusetzen und damit einen Beitrag zu einer lebenswerten globalen Zukunft zu leisten.

GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT

Nachhaltigkeit

17 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung – SDGs

Die SDGs (Sustainable Development Goals) der Vereinten Nationen sind ein weltweiter Aufruf zum Handeln, um Armut und Hunger zu beenden, den Planeten zu schützen und Frieden und Wohlstand für alle zu schaffen. Sie erkennen die Dringlichkeit, die Notwendigkeit und den Wert des Lernens und der Zusammenarbeit an. Im gesamten Kärntner Biosphärenpark Nockberge leitet und unterstützt der Biosphärenpark alle Gemeinden, Betriebe, Schulen und Organisationen bei ihren Bemühungen, diese Ziele zu erreichen.

Die Angebote unseres Winterprogrammes decken folgende Nachhaltigkeitsziele ab:

